Docteur Pierre Sultan
Dentiste la Défense, Courbevoie - Stomatologue

Comment redonnez un éclat à votre sourire grâce à l'éclaircissement ?

Le détartrage suivi d'un polissage permet d'éliminer le tartre et les colorations de surface liées au thé, au café ou au tabac.

Les techniques d'éclaircissement permettent d'éliminer les colorations profondes, naturelles, liées au vieillissement ou à la prise de certains médicaments.

Elles permettent d'éliminer les pigments organiques qui se sont accumulés sous l'émail.

Attention ! Ces produits agissent seulement sur les dents naturelles, et non sur les obturations et les prothèses.

Il existe 2 méthodes.

La méthode réalisée au cabinet dentaire

Les dents sont nettoyées.

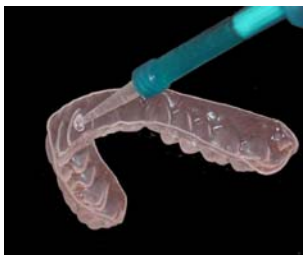
Le gel éclaircissant est appliqué sur les dents.

Une source lumineuse, ultrasonique ou laser, permet d'activer l'agent éclaircissant. La procédure totale dure de 30 à 60 minutes.

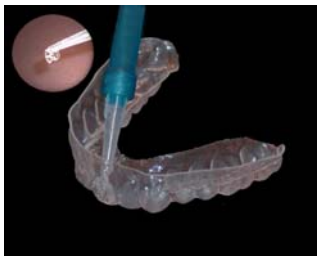
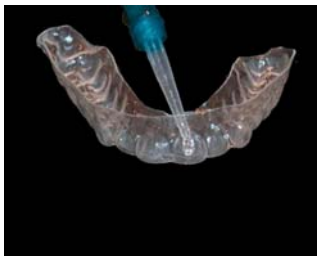
Elle peut être renouvelée au cours de la séance en fonction du résultat obtenu.

Docteur Pierre Sultan
Dentiste la Défense, Courbevoie - Stomatologue

La méthode « ambulatoire » réalisée à la maison.



Elle consiste à laisser en contact avec les dents, un gel éclaircissant contenu dans des gouttières fabriquées sur mesure.

Les gouttières sont portées plusieurs heures, le jour ou la nuit, suivant la nature du produit utilisé.

Il est important de respecter les consignes de mise en place données par votre praticien.

La durée du traitement varie de quelques jours à quelques semaines selon l'intensité des colorations, la nature du produit utilisé et la méthode préconisée par votre praticien.

Et les produits du commerce ?

Il existe également des produits éclaircissants vendus dans le commerce sous la forme de bandelettes blanchissantes, de liquides ou de gouttières standards.

Attention ! Les agents éclaircissants sont moins puissants que ceux utilisés en cabinet et les résultats plus difficiles à obtenir.

Pendant le traitement il est préférable d'éviter:

- le tabac.
- les vins rouges.
- le curry et épices contenant du safran, thé, aliments contenant de la vitamine C (orange et autres agrumes, jus d'orange et de fruits vitaminés, kiwis).